



Per favore pensa a tutte le lezioni di yoga a cui hai partecipato e rispondi a questo breve questionario.

1. Per favore scrivi il tuo nome, età e paese.

2. Da 1 (non mi sono piaciute) a 10 (mi sono piaciute molto) quanto ti sono piaciute le lezioni?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Cosa hai imparato da questa esperienza?

4. Qual è stata la cosa più difficile/impegnativa delle lezioni di yoga?

5. Qual è stata la cosa che ti è piaciuta di più imparare/fare?

6. Parlando delle lezioni in generale, pensi che dovremmo cambiare qualcosa?

- La struttura delle classi
- Il luogo
- La lunghezza
- L'ora del giorno
- Niente
- Altro: _____

7. Ti senti diverso dopo aver seguito queste lezioni? Se sì, in che modo?

8. Ti piacerebbe continuare a praticare yoga in futuro?

- Sì, sicuramente!
- Forse
- NO

Grazie! :)